

# SUPERHELD\*INNEN GESUCHT: EMPOWERMENT FÜR INTER\* JUGENDLICHE

Eine Übersicht über Anlaufstellen und  
Beratungsangebote für  
intergeschlechtliche Jugendliche  
in NRW



Hallo liebe Leser\*innen,  
jung und intergeschlechtlich zu sein ist nicht immer einfach. Unsicherheit, Fremdbestimmung und nervige Hinweise darüber, was richtig und was falsch ist, kommen von allen Seiten. Dabei wollen wir doch einfach nur so sein wie alle anderen: wir selbst. Aber wer soll das eigentlich sein, dieses „Wir selbst“? Schwer zu sagen in einer Gesellschaft, die nur Superman und Wonder Woman als Vorbilder zu bieten hat. Auf dem Weg dahin, zu diesem „Selbst“, kann es helfen, eigene Vorbilder zu finden und andere intergeschlechtliche Menschen, jung oder alt, kennenzulernen. Oder sich erst mal von einer anderen inter\* Person beraten und Tipps geben zu lassen. Danach lautet die Antwort auf die Frage nach deinem Vorbild vielleicht Betsy Driver, die erste (geoutete) intergeschlechtliche Bürgermeisterin der USA. Du erhältst mit diesem Flyer ein Angebot, eine Wegbeschreibung, wo es hingehen könnte. Nicht alles davon muss etwas für Dich sein, aber falls Du heute oder morgen oder in drei Jahren das Gefühl hast, jetzt ist der Zeitpunkt, an dem Du Dich mit dem Thema Intergeschlechtlichkeit beschäftigen willst, dann kann dieser Flyer ein erster Schritt sein. Viel Spaß und gute Reise!

## INTERGESCHLECHTLICHKEIT?!

Intergeschlechtliche Menschen haben Körper, die nicht oder nicht ganz den gängigen Normen von männlich oder weiblich entsprechen. Dabei kann es sich um viele unterschiedliche, gesunde Variationen der Geschlechtsmerkmale handeln.

Menschen erfahren zu verschiedenen Zeitpunkten, dass sie inter\* sind, z.B. bei ihrer Geburt, in der Kindheit, der Pubertät oder im Erwachsenenalter.

Im deutschsprachigen Kontext wird „inter\*“ als emanzipatorische Selbstbezeichnung verwendet. Dem schließt sich diese Broschüre an.



## HIER FINDEST DU AUSTAUSCH MIT ANDEREN INTER\* MENSCHEN

### ○ **Inter\*Familien-Gruppe Lila NRW**

Vor allem für inter\* Kinder, Jugendliche ihre Eltern. Auch erwachsene inter\* Menschen können zu den Treffen kommen.

🌐 [interfamilien.de/tag/lila-nrw/](https://interfamilien.de/tag/lila-nrw/)

E-Mail: [lila.familien@yahoo.com](mailto:lila.familien@yahoo.com)

### ○ **Landeskoordination Inter\* NRW**

Die LaKo Inter\* NRW veranstaltet Angebote für inter\* Menschen und ihre Angehörige. Außerdem werden Gruppen und Institutionen zum Thema Intergeschlechtlichkeit beraten, weitergebildet und begleitet.

🌐 [lako-inter.nrw/](https://lako-inter.nrw/)

### ○ **NRW Selbsthilfetreffen über Intergeschlechtliche Menschen e.V.**

Dieser landesweit aktive Verein bietet Selbsthilfe, mehrere Treffen pro Jahr und externe Beratung. Die Angebote richten sich an inter\* Personen und ihre Angehörigen.

🌐 [im-ev.de](https://im-ev.de)

## HIER FINDEST DU BERATUNG VON UND FÜR INTER\* MENSCHEN

→ BEI DIR VOR ORT

### ○ **Peerberatung über Intergeschlechtliche Menschen e.V.**

Der Verein bietet Beratung an - von und für inter\* Personen. Die Beratenden kommen dazu in deine Stadt und treffen sich mit dir an einem sicheren Ort. Die Beratung ist kostenlos.

🌐 [im-ev.de/peerberatung/](https://im-ev.de/peerberatung/)

→ ONLINE

### ○ **Inter\* Beratung von TransInterQueer e.V.**

Dieser Berliner Verein bietet Beratung von und für Inter\* Personen an. Die Beratung kann telefonisch, online oder in Berlin stattfinden, auch mehrere Sitzungen sind möglich.

🌐 [inter.transinterqueer.org/inter-beratung/](https://inter.transinterqueer.org/inter-beratung/)

### ○ **Online Peer-Beratung (Chat, Email)**

Diese online-Beratung wird abgedeckt von Peer-Berater\*innen des Vereins Intergeschlechtliche Menschen e.V. und kann als Email, Chat oder über ein Forum erfolgen.

🌐 [im-ev.de/beratung/](https://im-ev.de/beratung/)

Beratung von  
Inter\* Personen

Beratung von  
Inter\* Personen

## HIER FINDEST DU BERATUNG FÜR INTER\* PERSONEN IN NRW

### ○ Rosa Strippe Bochum

Die Rosa Strippe bietet telefonisch oder persönlich Beratung an, beispielsweise zu den Themen Identitätsfindung, Krisenhilfe, Psychotherapieberatung und vielem mehr.

🌐 [rosastrippe.net/beratung/](https://rosastrippe.net/beratung/)

### ○ rubicon Köln

Das rubicon Köln bietet persönliche Beratung für queere Menschen an, dazu zählen für sie „... lesbische, schwule, bi-, pan-, asexuelle, trans\*, inter und queere Menschen jeden Alters, ihre Angehörigen und Freund\_innen.“

🌐 [rubicon-koeln.de/beratung/](https://rubicon-koeln.de/beratung/)

### ○ Pro Familia Münster

Die Pro Familia Münster bietet „begleitende Beratung für inter\* Personen, ihre Partner\*innen, Familien, Freund\*innen“ an.


🌐 [www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/inter](https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/inter)

## QUEERE JUGENDTREFFS IN NRW

→ AUCH IN DEINER NÄHE

Ob selbst queer oder nicht – in den queeren Jugendtreffs findest Du als inter\* Person einen offenen Raum, der Geschlechternormen kritisch hinterfragt und andere Jugendliche, die auf ihrer eigenen Reise zu sich selbst sind.

🌐 [www.queere-jugend-nrw.de/queere-jugendtreffs](https://www.queere-jugend-nrw.de/queere-jugendtreffs)



Auf der Website der Lako Inter\*  
findet ihr immer wieder aktualisierte Infos  
zu Beratungsangeboten für  
inter\* Menschen in NRW.  
[www.lako-inter.nrw/anlaufstellen/](https://www.lako-inter.nrw/anlaufstellen/)

# HIER KANNST DU WEITERLESEN

→ ONLINE-TIPPS


## ○ Inter\*-NRW

Auf der Seite finden sich vielfältige Informationen und Ressourcen zu Intergeschlechtlichkeit für inter\* Personen selbst und ihre Angehörigen. Sie ist komplett auf Deutsch, Englisch und Türkisch verfügbar.

 [inter-nrw.de/category/inters/](https://inter-nrw.de/category/inters/)


## ○ Regenbogenportal

Auf dem Regenbogenportal gibt es Artikel und Tipps zum Umgang mit Intergeschlechtlichkeit, explizit für junge Menschen. Zum Beispiel geht es um Coming-out als inter\* oder darum, ob ich mich medizinisch behandeln lassen muss.

 [www.regenbogenportal.de/informationen/jung-und-intergeschlechtlich](https://www.regenbogenportal.de/informationen/jung-und-intergeschlechtlich)

## ○ Mein Geschlecht

Auf dem Portal für inter\*, trans\* und genderqueere Jugendliche finden sich viele Geschichten, Texte und Mitmachaktionen von und für Jugendliche.

 [www.meingeschlecht.de/](https://www.meingeschlecht.de/)

## ○ Mein Testgelände

Auf „Mein Testgelände – das Gender Magazin“ hat Ika Elvau viele Texte über das Inter\* und Trans\* sein veröffentlicht. Sehr lesenswert, herzergreifend und auch unterhaltsam!

 [www.meintestgelaende.de/author/ika/](https://www.meintestgelaende.de/author/ika/)

## ○ YOUth&I

YOUth&I ist ein englischsprachiges Projekt aus Australien von und für inter\* Jugendliche. Es gibt bisher drei Veröffentlichungen mit Geschichten, Gedichten und Kunst, in denen junge inter\* Menschen über ihr Leben reflektieren. Online kostenfrei zugänglich unter:

 [youthandi.org/shop/](https://youthandi.org/shop/)


## ○ **Inter Visibility – European Intersex Visibility.**

Eine Website, die Sichtbarkeit von Inter\*Personen aus Europa erhöhen will und viele tolle Texte und persönliche Geschichten bereithält. (Mehrsprachig)

 [intervisibility.eu/](https://intervisibility.eu/)

## ○ **„Every Body“**

Der Dokumentarfilm aus 2023 erzählt die Geschichten von drei inter\* Menschen auf eine sehr nahbare Art und Weise und stellt die Besessenheit der Gesellschaft mit binärer Geschlechtlichkeit in Frage.

  
Der Film kann auf  
Amazon Prime gekauft  
werden.

## → BÜCHER, DIE MUT MACHEN

## ○ **„Inter\*Trans\*Express\* – eine Reise an und über Geschlechtergrenzen“. Von Ika Elvau (2014): Münster: edition assemblage.**

Ika Elvau schafft es, uns in dem kleinen, handlichen Buch uns mit auf die Reise des Inter\*trans\*Expresses zu nehmen. In Form von kleinen Texten und Situationen beschreibt Ika sehr persönlich die eigenen Erfahrungen und die Gedankenwelt als Person zwischen den Geschlechtergrenzen in einer zweigeschlechtlich strukturierten Außenwelt.

## ○ **„Atlanta Läufer\_in“ von Lilly Axster (2018): S. Fischer Verlag.**

Lilly Axster erzählt die poetisch-politische Geschichte von Atalanta, einer zugleich mythischen und sehr heutigen Figur, die von klein auf Körpermarkierungen und Geschlechterkategorien infrage stellt, Trennlinien überschreitet und wider alle Hindernisse in der Leichtathletik ihre eigenen Bahnen zieht.

- **„Inter\* Pride – Perspektiven einer weltweiten Menschenrechtsbewegung“.**  
**Von Paul Haller, Luan Pertl, Tinou Ponzer (2022):**  
**w\_orten & meer Verlag.**

Der Sammelband Inter\*Pride trägt den internationalen inter\* Aktivismus seit den 1990er Jahren anhand von vielen kraftvollen Interviews und mutigen Texten zusammen. Eine einmalige Sammlung von Inter\* Pride.

- **„Born Both – an intersex life“.**  
**Von Hida Vilorias (2017).**

Es braucht mehr Memoires von inter\* Personen! Hida Vilorias Memoir ist ein wichtiger Beitrag, denn es zeigt sowohl Hidas persönlichen Werdegang als auch den Umgang mit der spät erkannten Intergeschlechtlichkeit. Ausserdem wird deutlich, wie das Zusammentreffen und der Austausch mit anderen inter\* Personen den eigenen Horizont erweitern und das Leben bereichern können.

## MATERIAL ZUR WEITERGABE AN ANDERE JUGENDLICHE

- **Inter\* und Sprache.**

Eine Broschüre des Antidiskriminierungsprojekts von TransInterQueer e.V. & OII Germany

 [oiigermany.org/inter-und-sprache/](https://oiigermany.org/inter-und-sprache/)

- **Toolkit for (inter\*) Allies.**

Ein Handlungsleitfaden in verschiedenen Sprachen – produziert von OII Europe

 [oiieurope.org/tag/allies-toolkit/](https://oiieurope.org/tag/allies-toolkit/)

- **Inter\* – Eine kurze Einführung.**

Grundlegende Infos zum Thema Inter\*. Einblick in aktuelle Begrifflichkeiten, deren Entstehung & Verwendung.

 [oiigermany.org/inter-eine-kurze-einfuehrung/](https://oiigermany.org/inter-eine-kurze-einfuehrung/)



- **How to be an Ally“ Poster - So kannst du solidarisch mit inter\* Menschen sein.**

 [lako-inter.nrw/informationen-und-material/](https://lako-inter.nrw/informationen-und-material/)

# MATERIALIEN FÜR FACHKRÄFTE DER QUEEREN JUGENDARBEIT



Du arbeitest mit und für inter\* Jugendliche?  
Hier kannst du Dich fit machen:

- **Geschlechtliche Vielfalt in der Kinder- und Jugendhilfe – inter\* und trans\* Kinder und Jugendliche (eine Handreichung des Paritätischen Gesamtverbandes)**  
 [www.der-paritaetische.de/alle-meldungen/geschlechtliche-vielfalt-in-der-kinder-und-jugendhilfe-inter-und-transkinder-und-jugendliche/](http://www.der-paritaetische.de/alle-meldungen/geschlechtliche-vielfalt-in-der-kinder-und-jugendhilfe-inter-und-transkinder-und-jugendliche/)
- **Inter\* für Ärzt\_innen, Therapeut\_innen und andere pflegende und medizinische Berufsgruppen (eine Broschüre von TransInterQueer e.V. und VIMÖ)**  
 [inter.transinterqueer.org/publication/inter-informationen-fuer-aerzt\\_innen-therapeut\\_innen-andere-pflegende-und-medizinische-berufsgruppen/](http://inter.transinterqueer.org/publication/inter-informationen-fuer-aerzt_innen-therapeut_innen-andere-pflegende-und-medizinische-berufsgruppen/)

- **Medizinische Eingriffe an inter\* Personen und deren Folgen: Fakten und Erfahrungen (eine Erfahrungssammlung von TransInterQueer e.V. und OII Germany)**

 [inter.transinterqueer.org/publication/medizinische-eingriffe-an-inter-und-dere-folgen-fakten-erfahrungen/](http://inter.transinterqueer.org/publication/medizinische-eingriffe-an-inter-und-dere-folgen-fakten-erfahrungen/)



Dieser Flyer enthält  
Schilderungen von medizinischer Gewalt  
und ist nicht zur Weitergabe  
an Jugendliche bestimmt!



FACHSTELLE  
QUEERE  
JUGEND NRW

Queeres Netzwerk NRW e.V.  
V.i.S.d.P. Benjamin Kinkel, Geschäftsführung

Fachstelle Queere Jugend NRW  
Lindenstr. 20, 50674 Köln  
E-Mail: [info@queere-jugendfachstelle.nrw](mailto:info@queere-jugendfachstelle.nrw)  
[queere-jugend-nrw.de](http://queere-jugend-nrw.de)

Text: Frieder Fischer  
Redaktion: Mo Zündorf  
Lektorat: Desz Debreceni  
Gestaltung: bureau zanko

In Kooperation mit



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

